



UNIFIKAČNÍ ŘÁD ŠKOLY
SENSEI RYU - JIU JITSU

„V jednotě je síla.“

UNIFIKAČNÍ ŘÁD ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU

OBECNÁ USTANOVENÍ

- 1) Unifikační řád ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU stanoví pravidla nošení a oblékání cvičebního oblečení (KEIKO GI a OBI) pro členy spolku – ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU (dále jen školy).
- 2) Unifikační řád má za cíl:
 - Sjednotit vzhled studentů školy.
 - Nastavit jednotné identifikační prvky.
 - Stanovit hodnotnostní označení členů školy.
 - Posílit jednotnost členů školy skrze uniformitu.
 - Budovat úctu a respekt k odkazu a tradicím bojových umění a umění JIU JITSU.
 - Budovat prestiž ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU.
- 3) **Čistě bílé KEIKO GI bez reklam a jiných barevných potisků je základní uniformou školy.**
- 4) Uniforma se dělí na kabátec, kalhoty a OBI.
- 5) Člen školy prokazuje uniformě náležitou úctu.
- 6) Uniforma musí být doplněna oficiálním logem školy, jinak se nejedná o oficiální uniformu školy.

Obrázky č. 1 - čistě bílé KEIKO GI je základní uniforma školy.



KEIKO GI – CVIČEBNÍ ÚBOR

- 1) Základní uniformou školy je čistě bílé KEIKO GI (kabátec a kalhoty), které jsou bez reklam a jiných barevných potisků, doplněné o OBI a oficiální logo školy (obrázky č. 1)
- 2) Jsou přípustné výjimky v případně drobného označení výrobce KEIKO GI na jiných, než obvyklých částech KEIKO GI. Výjimky je nutné konzultovat s hlavním učitelem – senseiem.
(Logo výrobce na levém spodním lemu, které je standartním prvkem každého KEIKO GI je běžnou součástí KEIKO GI a nebere se jako reklama).
- 3) Výběr KEIKO GI na základě výrobce, ceny, gramáže atd., je ponechán na osobních preferencích člena školy. Vzhledem k povaze technik JIU JITSU, se doporučuje gramáž látky kabátce 400 – 600 g/m².
- 4) Při tréninku a cvičení v DOJO na TATAMI, tedy zejména v uzavřených prostorách anebo na čisté ploše - tatami, ač venkovní, je povoleno nosit KEIKO GI (kabátec i kalhoty) opět pouze BÍLÉ barvy. Nošení jakékoliv jiné barvy KEIKO GI za uvedených podmínek není přípustné.
- 5) Je možné povolit výjimky. Výjimky je nutné konzultovat s hlavním učitelem – senseiem. Výjimka by se měla vztahovat na jednorázové akce – události, nebo výjimečné situace.
- 6) Při tréninku a cvičení na jiném povrchu než TATAMI (na trávě, písku hlíně atd.) je povoleno nosit KEIKO GI (kabátec i kalhoty) tmavé barvy. Doporučuje se černá nebo tmavě zelená barva. Nepřípustné jsou křiklavé barvy např. růžová, oranžová atd.
- 7) Při oblékání KEIKO GI se vždy překládá levý cíp kabátce přes pravý cíp (pravá strana je vespod).
- 8) Kabátec je vhodné doplnit našitými provázky sloužícími k zavázání (obrázek č. 2).

Obrázek č. 2 – provázky k zajištění cípů kabátce.





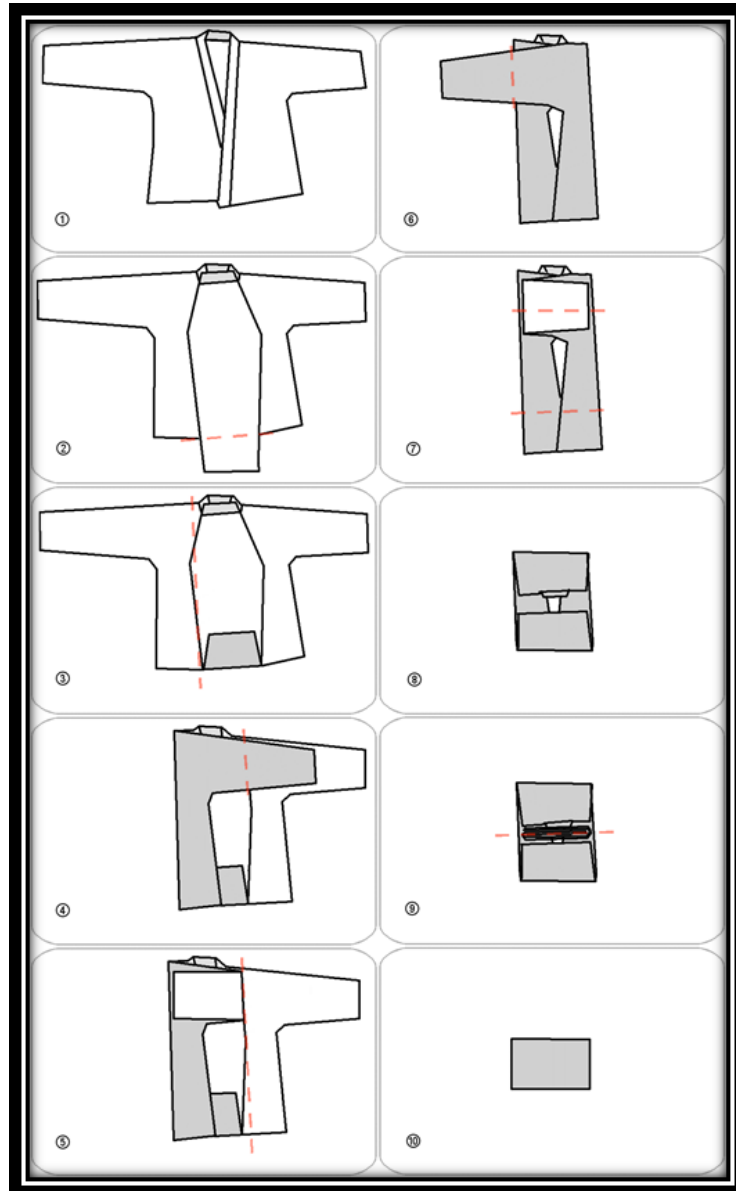
- 9) Délka rukávů, nohavic i samotného kabátce musí být upravena na délku odpovídající postavě nositele. Rukávy a nohavice se nosí kratší z důvodu bezpečnosti při cvičení (obrázek č. 3).

Obrázek č. 3 – nastavení délky rukávů u kabátce a rukávů u nohavic kalhot.



- 10) Člen školy je povinen udržovat své KEIKO GI čisté a prát jej po každém tréninku, pakliže mu to situace dovoluje. Je nepřipustné, aby se člen školy účastnil cvičení v nadměrně znečištěném KEIKO GI, zejména pokud již bylo znečištěno před samotným cvičením.
- 11) Taktéž je nepřipustné, aby KEIKO GI nadměrně zapáchalo (např. cigaretový kouřem, potem atd.).
- 12) KEIKO GI není nutné žehlit, je však povinností každého člena skládat KEIKO GI (kabátec i kalhoty) po vyprání - usušení, dle jednoho z možných způsobů, pro skládání KEIKO GI. Důvodem je úcta k uniformě školy (obrázek č. 4).

Obrázek č. 4 - skládání KEIKO GI.



TRIKO – OBLEČENÍ POD KEIKO GI

- 1) Pod kabátcem mohou být muži bez trika, ženy musí mít alespoň sportovní podprsenku.
- 2) Při cvičení mohou členové školy nosit pod kabátcem triko světlé barvy – ideální je triko bílé barvy. **Nevhodná jsou trika barevná s obrázky atd., tedy taková, která narušují střídmost a jednotnost uniformy.** Jsou přípustné výjimky. Výjimky je nutné konzultovat s hlavním učitelem – senseiem.
- 3) **Při oficiálních událostech školy – zkoušky na technické stupně nebo prezentace školy na veřejnosti, je povoleno pouze triko bílé barvy!**
- 4) Člen školy je povinen nosit triko čisté, vyprané a nepotrhané. Je nepřipustné, aby se člen školy účastnil cvičení v znečištěném triku, zejména pokud již bylo znečištěno před samotným cvičením.
- 5) Taktéž je nepřipustné, aby triko nadměrně zapáchalo (např. cigaretový kouř atd.).
- 6) **Má-li člen školy triko pod kabátcem, vždy je toto triko zastrčeno do kalhot (obrázek č. 5).**

Obrázek č. 5 – nošení trika pod kabátcem.



LOGO ŠKOLY – OFICIÁLNÍ ZNAK

- 1) Logo školy je oficiálním znakem a symbolem ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU (obrázky č. 6 a 7).
- 2) Jeho zneužití bude řešeno v souladu se zákony ČR.
- 3) Logo je umístěno na levé straně hrudi přibližně vprostřed levého prsního svalu.
- 4) Při umístění je nutné dbát na správné umístění loga, zejména správné horizontální umístění.
(Písmena J a U, tedy první a poslední písmena nápisu JIU JITSU, musí být v horizontální rovině při nošení loga školy).
- 5) Logo nesmí zasahovat do lemu kabátce.
(Správné umístění loga obrázek č. 8)
- 6) Člen školy je povinen chránit logo, udržovat ho čisté a prokazovat mu náležitou úctu.
- 7) Logo školy je člen oprávněn nosit teprve po složení zkoušek na 6. kyu.
(Výjimka je přípustná, po konzultaci s hlavním učitelem školy).
- 8) Chce-li člen oficiální logo školy v podobě nášivky umístit na jiné oblečení, než KEIKO GI, musí dodržet zásady úcty k oficiálnímu znaku školy. Vhodná je konzultace s hlavním učitelem.
- 9) Oficiálními barvami školy jsou červená, bílá a černá.

Obrázek č. 6 - oficiální logo - znak ŠKOLY SENSEI RYU – JIU JITSU
Logo v uvedeném vyobrazení je logem základním.



Obrázek č. 7 – oficiální variace loga ŠKOLY SENSEI RYU – JIU JITSU.



Obrázek č. 8 – správné umístění loga na kabátci.

Při správném našití loga jsou kraje písmen J a U v horizontální rovině.



(Postup k našití loga: logo se v horizontální rovině umístí na obléknutý - zavázaný kabátec, přišpendlí se a po svléknutí teprve obšije.)

LOGO FEDERACE – UNIE – SVAZU

- 1) Na kabátci může být našito logo federace, svazu, unie atd. (např. U.J.J.O. – WIBK).
- 2) Logo je našito na pravém rukávu kabátce. Umístěno je z boku v horní části paže – na konci bočního deltového svalu (obrázek č. 9).
- 3) Při umístění je nutné dbát na správné umístění loga, zejména správné horizontální umístění.
- 4) Jsou přípustné výjimky. Výjimky je nutné konzultovat s hlavním učitelem – senseiem.
- 5) Logo federace smí být na kabátci jen jedno. Chce-li člen školy mít na kabátci rukávu dvě loga, musí požádat o výjimku. Vhodnější je mít jeden kabátec s logem jedné federace a druhý jiný s logem druhé federace.

Obrázek č. 9 – správné umístění loga U.J.J.O. na kabátci.



STÁTNÍ VLAJKA ČR

- 1) Na kabátci může být našita státní vlajka České republiky nebo velký státní znak České republiky. (Obrázek č. 10).
- 2) Vlajka nebo znak je našit na levém rukávu kabátce.
- 3) Umístění je z boku v horní části paže – na konci bočního deltového svalu.
- 4) Vlajka je malého rozměru (ideálně velikost formátu používaný AČR).
- 5) Při umístění je nutné dbát na správné umístění znaku nebo vlajky, zejména správné horizontální umístění.
- 6) Při umístění znaků na obou rukávech je vhodné, aby oba znaky byly pohledově ve stejné výšce.

Obrázek č. 10 – státní vlajka a velký státní znak ČR.



PÁS OBI

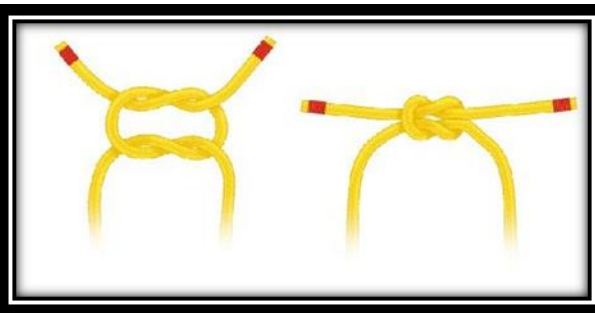
- 1) Pás OBI a KEIKO GI společně tvoří uniformu školy.
- 2) Pás OBI je brán jako oficiální hodnostní označení člena školy.
- 3) Vzhledem k povaze OBI, je člen školy povinen chovat k OBI náležitou úctu.
- 4) Člen školy je povinen nosit OBI příslušné hodnosti.
Jsou přípustné výjimky. Výjimky je nutné konzultovat s hlavním učitelem – senseiem.
(např. zapomenutí OBI doma atd.).
- 5) OBI se zavazuje tak, že po uvázání je logo výrobce na pravé straně z pohledu nositele.
- 6) OBI se váže tradičním způsobem dvakrát kolem pasu a je zavázaný uzlem KOMA MUSUBI (ambulantní uzel – obrázek č. 11) nebo jeho variantou.
- 7) Pás OBI musí být správně uvázán (obrázky č. 13).
- 8) Hrot uzlu směřuje doprava z pohledu nositele (obrázek č. 12).
- 9) Člen školy je povinen udržovat své OBI čisté, frekvence praní je na nositeli. Je nepřípustné, aby se člen školy účastnil cvičení v nadměrně znečištěném OBI, zejména pokud již bylo znečištěno před samotným cvičením.
- 10) Taktéž je nepřípustné, aby OBI nadměrně zapáchalo (např. cigaretový kouřem, potem atd.).
- 11) Je-li OBI potřhané dlouhodobým užíváním, je přípustné jej nosit, pouze pokud jeho stav neohrožuje partnery při cvičení.
- 12) Po zavázání OBI kolem pasu, musí být oba konce OBI stejně dlouhé a jejich délka dosahuje od lemu kabátce do půlky stehen nositele.
- 13) Konce OBI svou délkou nesmí sahat pod kolena nositele. Nevhodné jsou také krátké konce OBI.

Obrázek č. 11 - křížový a ambulantní uzel.

Křížový uzel



Ambulantní uzel



Obrázek č. 12 hrot uzlu směřuje doprava z pohledu nositele.



Obrázky č. 13 - vázání OBI.

Přiložení OBI k pravému boku – dvakrát omotání kolem trupu.



Horní konec OBI se podvleče spodem a vytáhne.

Spodní (začáteční konec) se vytáhne dolů a srovnají se oba konce OBI na stejnou délku.



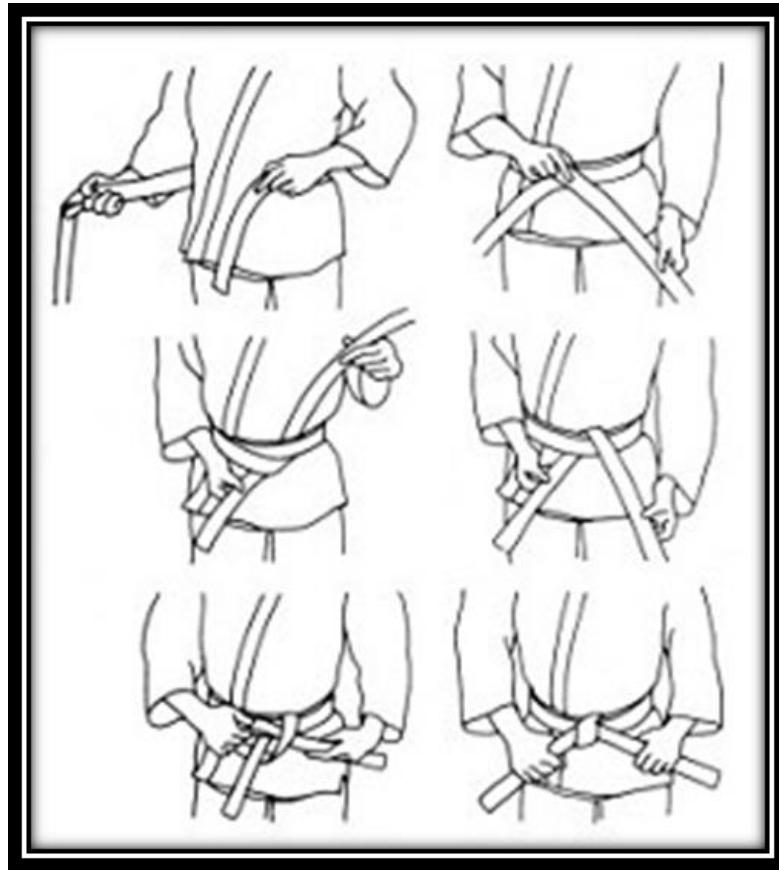
Horní konec se vloží mezi dvě vrstvy OBI.



Spodní konec se provleče smyčkou a opět vloží mezi dvě vrstvy OBI.



Obrázek č. 14 – základní vázání OBI uzlem KOMA MUSUBI.

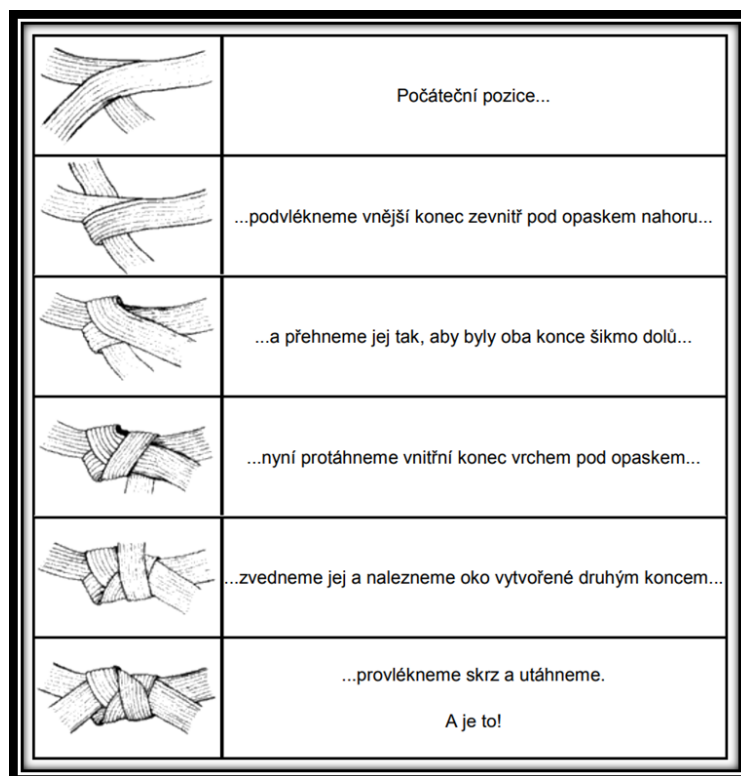


Obrázek č. 15 - doporučený způsob vázání OBI ve škole SENSHI RYU – JIU JITSU.

(Nerozvazuje se při cvičení.)



Obrázek č. 16 - vázání OBI samurajským způsobem.



HODNOSTNÍ OZNAČENÍ ČLENŮ ŠKOLY

- 1) Pás OBI je brán jako oficiální hodnostní označení členů školy.
- 2) Hodnost – technický stupeň je určen barvou OBI.
- 3) Žákovských technických stupňů je 6 a postupují od 6. kyu směrem k 1. kyu – barvy stupňů jsou uvedeny v tabulce (obrázek č. 17).
- 4) Student bez technického stupně nosí OBI bleděmodré barvy do doby složení prvních zkoušek.
- 5) Žákovské OBI má šířku 4 cm.

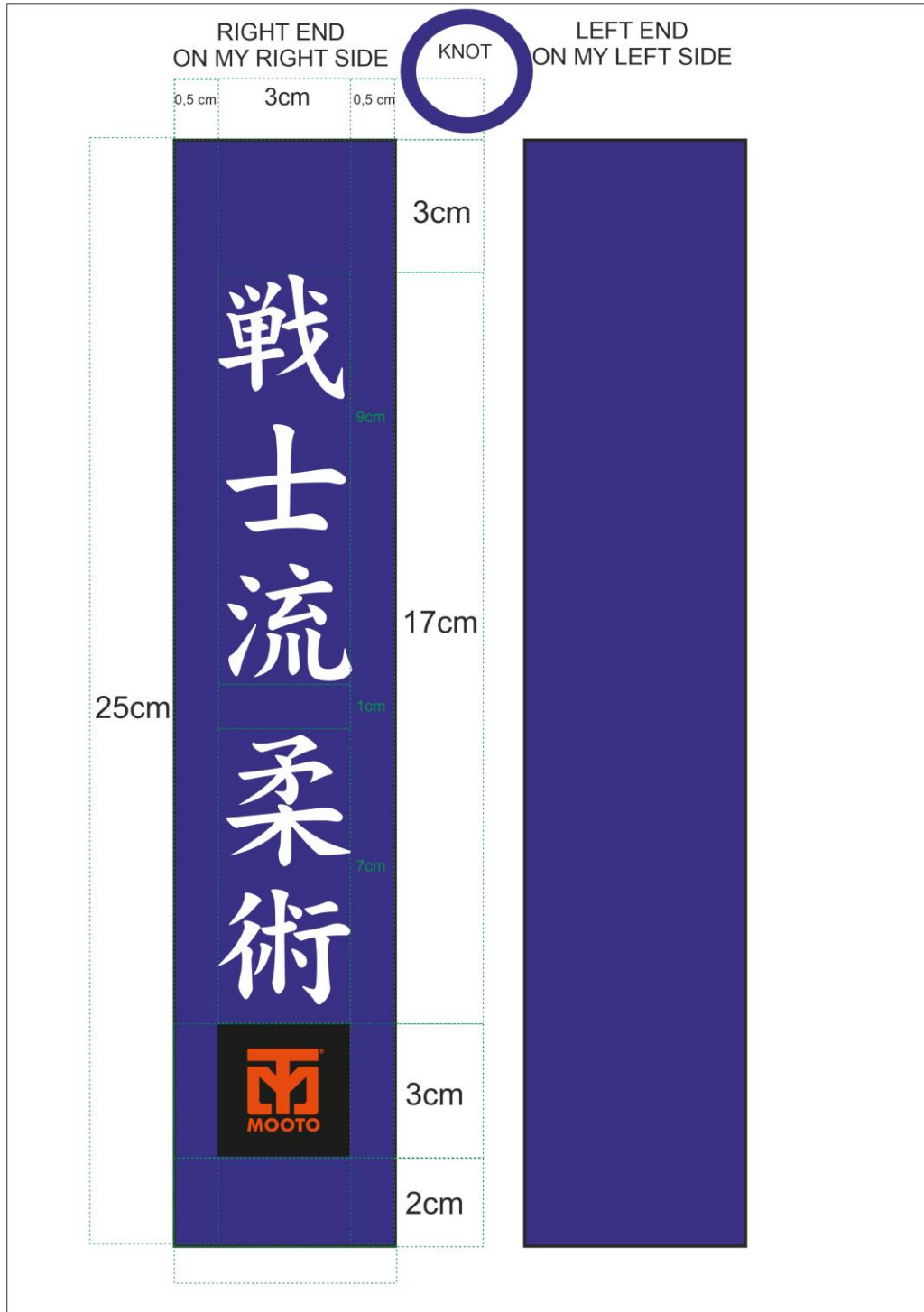
Obrázek č. 17

DĚLENÍ ŽÁKOVSKÝCH TECHNICKÝCH STUPŇŮ.

ŽÁKOVSKÉ STUPNĚ	BARVA PÁSU	NÁZEV	TITUL
BEZ TECHNICKÉHO STUPNĚ			KOHAI
6. KYU		ROKO-KJÚ	KOHAI
5. KYU		GO-KJÚ	KOHAI
4. KYU		ŠI-KJÚ	KOHAI
3. KYU		SAN-KJÚ	SENPAI
2. KYU		NI-KJÚ	SENPAI
1. KYU		IK-KJÚ	SENPAI

- 6) Na žakovské OBI je možné našít název ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU v japonských znacích KANJI, na pravý konec OBI z pohledu nositele – obrázek č. 18 určuje velikost a normu těchto znaků.

Obrázek č. 18 - vyšití názvu školy na OBI 2. kyu.



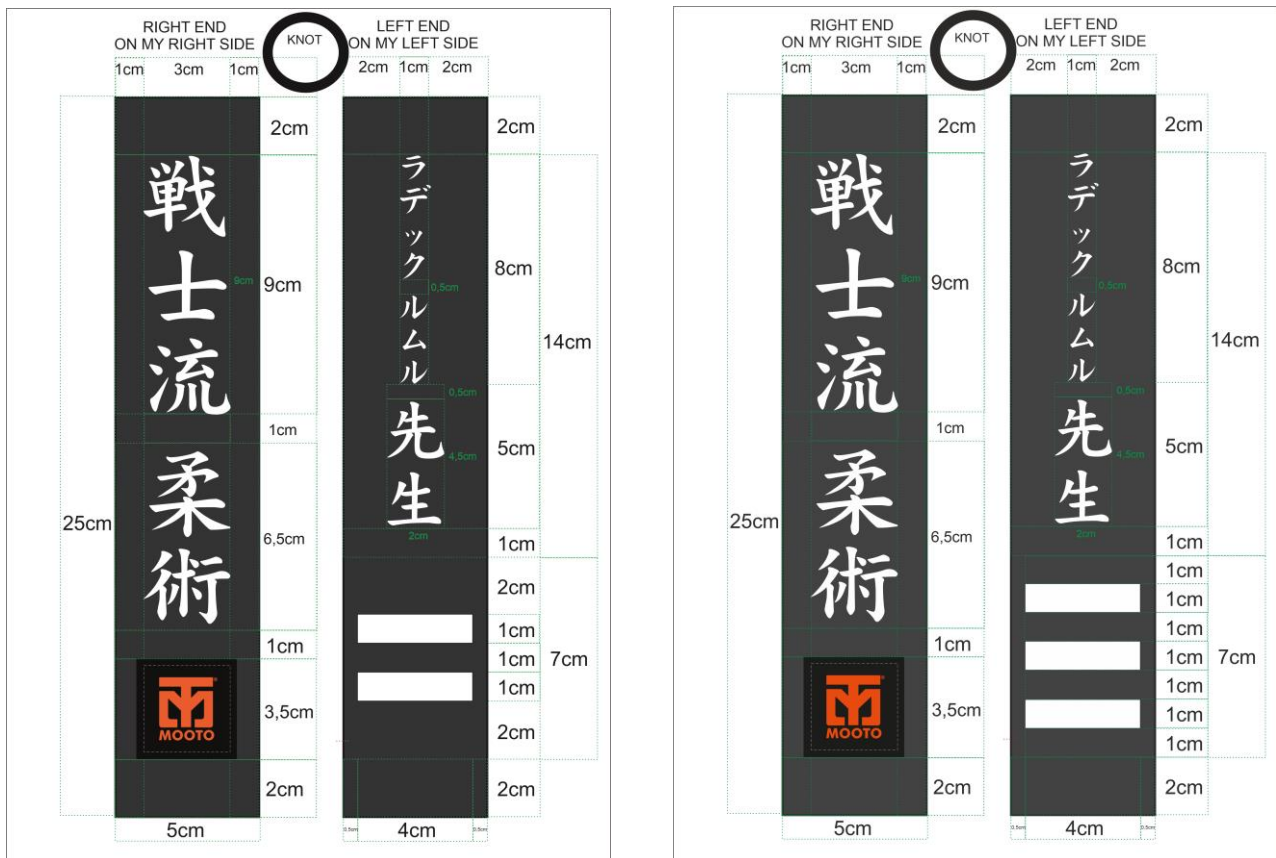
- 7) Mistrovských technických stupňů je 10 a postupují od I. danu k X. danu – barvy jsou uvedeny v tabulce (obrázek č. 19).
- 8) Nositel stupně I. dan může na levý konec OBI umístit výšivku svého jména ve znacích KATAKANA. (Obrázek č. 20).
- 9) Držitelé mistrovského stupně I. – V. dan nosí OBI černé barvy.
- 10) Držitelé mistrovského stupně VI. – VIII. dan mohou nosit KOHAKU MAKU OBI (červeno bílý pás), nebo černý pás – volba je na nositeli.
- 11) Držitelé mistrovského stupně IX. – X. dan mohou nosit AKA OBI (červený pás) nebo černé OBI – volba je na nositeli.

Obrázek č. 19
DĚLENÍ MISTROVSKÝCH TECHNICKÝCH STUPŇŮ.

MISTROVSKÉ STUPNĚ	BARVA PÁSU	NÁZEV	TITUL
1. DAN		ŠO-DAN	SENSEI
2. DAN		NI-DAN	SENSEI
3. DAN		SAN-DAN	SENSEI
4. DAN		JON-DAN	RENSHI
5. DAN		GO-DAN	RENSHI
6. DAN		ROKU-DAN	KYOSHI
7. DAN		ŠIČI-DAN	KYOSHI
8. DAN		HAČI-DAN	HANSHI
9. DAN		KU-DAN	SHIHAN
10. DAN		DŽŮ-DAN	SHIHAN

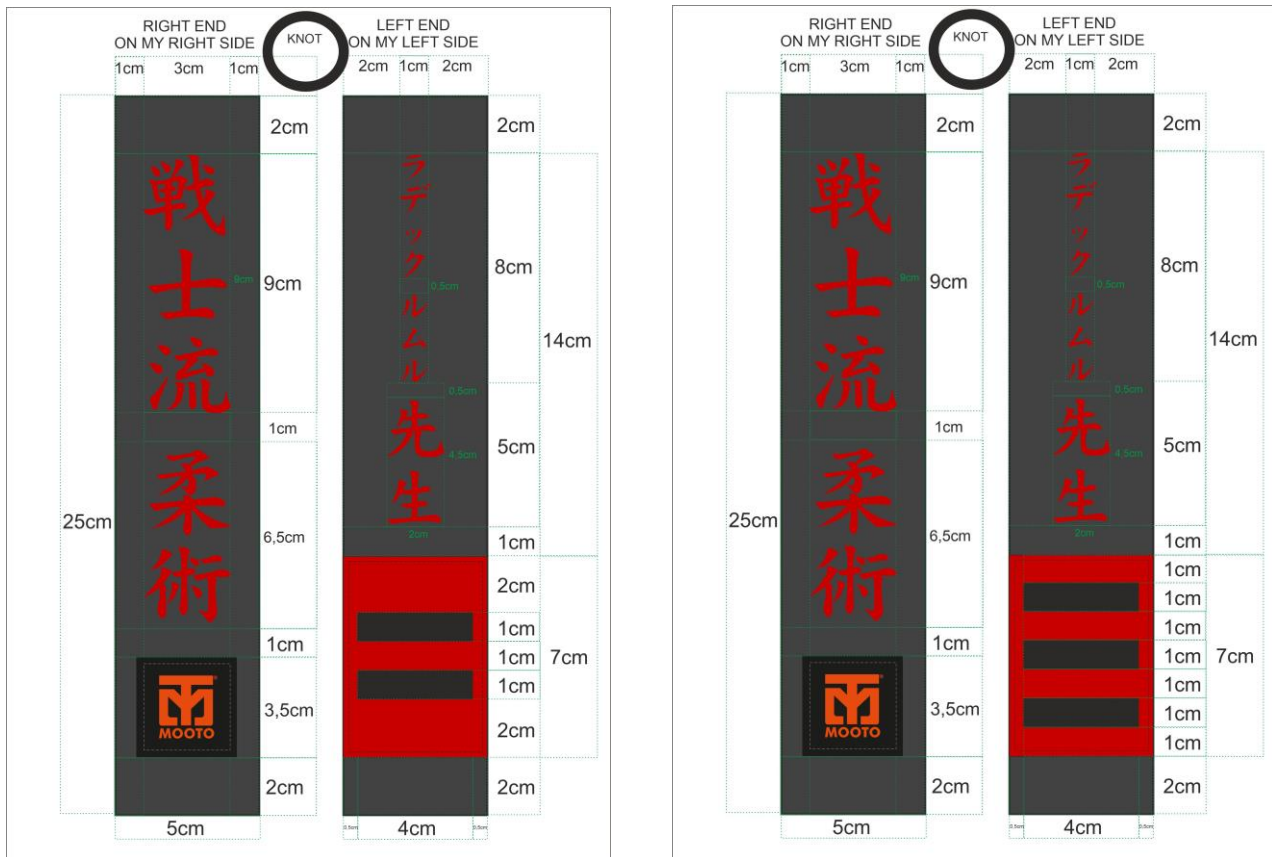
- 12) Od II. danu výše je nositel povinen označit OBI úrovní technického stupně dan.
- 13) Označení se provádí vyšitím proužku bílé barvy na levý konec OBI z pohledu nositele.
- 14) Nášivka má bílou barvu – obrázek č. 20 určuje rozměry a umístění proužků.
- 15) Na mistrovské OBI je možné našít jméno nositele v KATAKANĚ, na levý konec z pohledu nositele.
- 16) Na mistrovské OBI je možné našít název ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU v japonských znacích KANJI, na pravý konec z pohledu nositele – obrázek č. 20 určuje velikost a normu těchto znaků.

Obrázek č. 20 – zobrazení úrovně II. dan - III. dan a rozměry výšivky.



- 17) Držitel mistrovského stupně, který je také ustanoveným učitelem – instruktorem školy nosí na levé straně OBI červený čtverec a v něm jsou všity proužky dle úrovně dan červenou barvou. Nášivka má červenou barvu – obrázek č. 21 určuje rozměry.
- 18) Na mistrovské OBI je možné našít jméno nositele v KATAKANĚ na levý konec z pohledu nositele.
- 19) Na mistrovské OBI je možné našít název ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU v japonských znacích KANJI, na pravý konec z pohledu nositele – obrázek č. 20 určuje velikost a normu těchto znaků.

Obrázek č. 21 – zobrazení úrovně II. dan - III. dan instruktora školy a rozměry výšivky.



20) Dětská kyu jsou rozdělena na tři stupně.

1. stupeň 6. kyu,
2. stupeň 6. kyu,
3. stupeň 6. kyu atd.

Třetí stupeň označuje získání celého kyu.

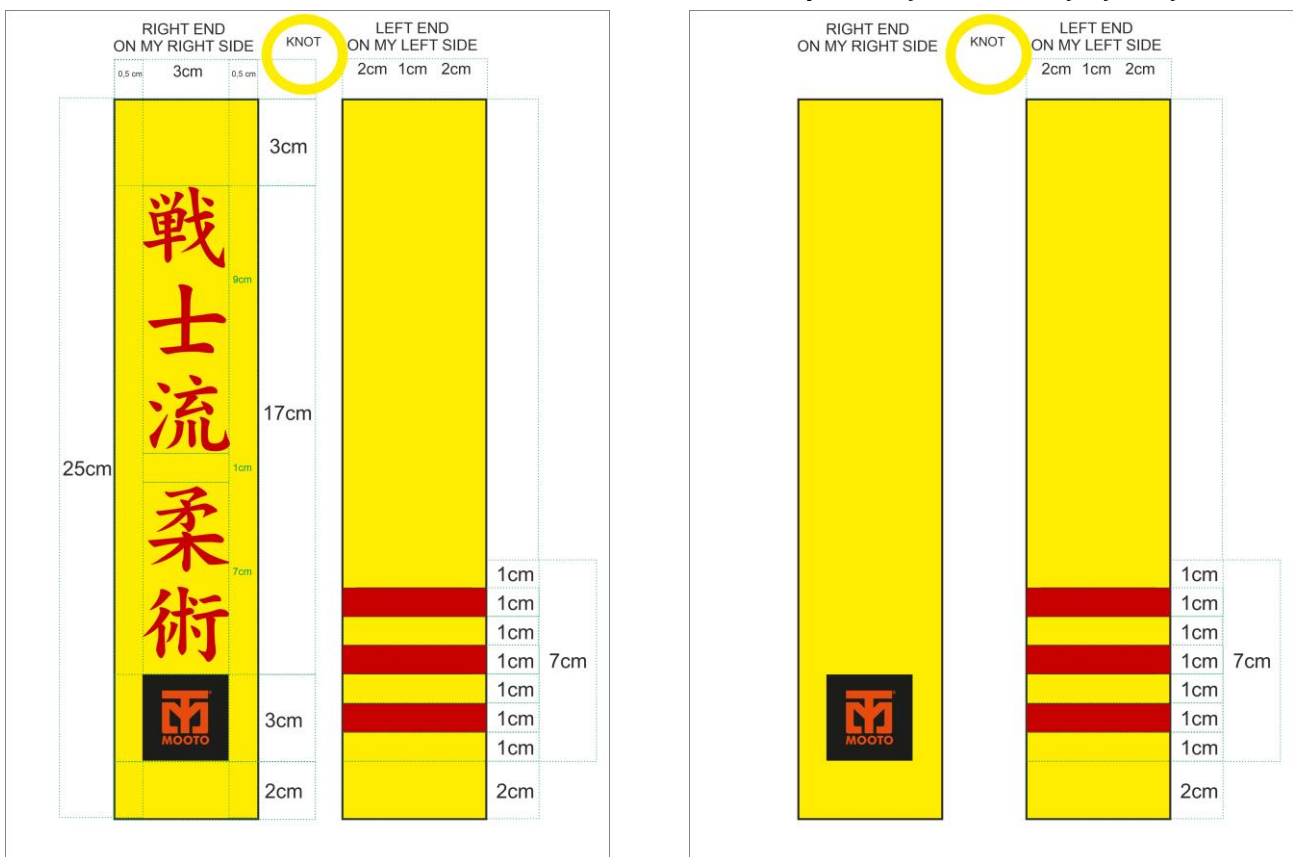
21) Stupně dětských kyu jsou označeny červenými proužky šířky 1 cm, které jsou našité na levém konci OBI z pohledu nositele. Proužek se našívá po obvodu OBI na obě strany. První proužek se našívá 3 cm od konce, každý další 1 cm od předchozího (obrázek č. 22).

22) Nositel dětského kyu, může na levý konec OBI umístit výšivku svého jména ve znacích KATAKANA. (Obrázek č. 22).

23) Při postupu dítěte na 5. kyu – žlutý pás, začíná opět 1. stupněm 5. kyu a tedy na žluté OBI našije jeden červený proužek atd.

24) Na dětské OBI je možné našít název ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU v japonských znacích KANJI, červenou barvou, na pravý konec z pohledu nositele – obrázek č. 22 určuje velikost a normu těchto znaků.

Obrázek č. 22 – názorné zobrazení dětského OBI 3. stupně 5. kyu a rozměry výšivky.



Umístění a výroba veškerých vyobrazených výšivek je řešeno konzultací s hlavním senseiem.



Unifikační řád ŠKOLY SENSHI RYU - JIU JITSU zpracoval:
Mgr. Bc. Radek Ruml SENSHI RYU – JIU JITSU, hlavní sensei školy a předseda spolku
ŠKOLY SENSHI RYU – JIU JITSU.

Schválil

Mgr. Bc. Radek Ruml
SENSHI RYU – JIU JITSU sensei
II. DAN JIU JITSU
I. DAN TAEKWONDO ITF

.....